



EL USO DE OPTOTIPOS EN LA ESTIMULACIÓN VISUAL DE LOS RECIÉN NACIDOS PREMATUROS.

Introducción

Los recién nacidos prematuros tienen más riesgo de padecer alteraciones en su desarrollo visual (Delgado, 2004), como consecuencia de complicaciones clínicas ligadas a la condición de prematuridad como son la retinopatía de la prematuridad, la leucomalacia periventricular, la hemorragia intraventricular, la hidrocefalia; entre otras (Leonhardt, 2008). Los optotipos el el cribado visual de elección para medir de manera directa la agudeza visual de los niños con edad entre tres y cinco años (García et ál, 2016). Se entiende por estimulación visual a la serie ordenada de experiencias visuales, según la edad y maduración del niño, encaminadas a que su desarrollo visual se aproxime al considerado como normal (Pérez, 2015).

Objetivo

Conocer y describir el uso de los optotipos visuales como medida de estimulación visual temprana en los recién nacidos prematuros.

Método

Se realiza revisión bibliográfica a través de base de datos como Pubmed, Medline, Scielo, Cochrane; guías de salud, artículos científicos; seleccionando aquellos estudios con evidencia científica relevante tanto en español como en inglés.

Conclusiones

Los niños prematuros desarrollan la capacidad de mirar su entorno y fijar la atención sobre estímulos visuales (Leonhardt, 2008). El uso de optotipos, complementario a los cuidados de prevención de estímulos nocivos ambientales como son la luz excesiva, el alto nivel de ruido o la privación del sueño, entre otros (Leonhardt, 2008), nos permitirá realizar una estimulación temprana que facilite la fijación y el seguimiento visual, así como favorecer la detección precoz de complicaciones, previniendo con ello, secuelas permanentes en el desarrollo visual del niño.

Autores

Casado Gómez, Cristina; Moya Maya, Asunción; Callejo Limón, Juan José.