



IMPORTANCIA DE LA FISIOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS. REVISIÓN DE LA LITERATURA.

Objetivos

El estreñimiento es una patología muy, sobretodo en edad pediátrica. Su prevalencia varía entre 0,3% y el 8 % en edad infantil. El estreñimiento infantil puede llegar a provocar problemas emocionales, trastornos de la alimentación, absentismo escolar y problemas familiares. Por ello, el objetivo de este trabajo es estudiar en profundidad este problema y sus posibles tratamientos, centrándonos sobre todo en la fisioterapia y dejando de lado en la medida de lo posible el uso de laxantes u otras intervenciones médicas.

Métodos

Revisión sistemática de las bases de datos: Pubmed, CINALH, PEDro, Epistemonikos y Dialnet Los criterios de inclusión fueron los siguientes: revisiones sistemáticas y ensayos clínicos aleatorizados (ECA)

Resultados y Discusión

En la primera búsqueda fueron localizados 255 artículos (incluyendo duplicados), seleccionando los que estaban en inglés y/o español y en el periodo de tiempo establecido (2008-2018) nos quedamos con 207. Centrándonos en 7 artículos que cumplían los criterios de inclusión. De los cuales, 1 sobre electroterapia (tratamiento con TENS), 3 estudios sobre técnicas manipulativas y 3 sobre fisioterapia en suelo pélvico, masaje abdominal y ejercicios diafragmáticos. La electroterapia aumenta la frecuencia de defecación. Con técnicas manipulativas, el mismo día de la sesión aparecían loros e inquietud, pero al día siguiente el niño estaba bien y habían mejorado los síntomas. El tratamiento sobre suelo pélvico y masaje abdominal aumentan la frecuencia de defecación y disminuye el dolor abdominal.

Conclusiones

A pesar de su poca evidencia científica, la fisioterapia tiene un papel tanto en el tratamiento como en la prevención del estreñimiento infantil, cobrando cada vez más importancia. Además, la tasa de abandonos nos podría hacer pensar en una posible falta de información (o escasa) a las familias sobre los efectos de las posibles técnicas. Esto podría ocasionar inquietud acerca de los tratamientos, llevándolos al abandono. En estudios posteriores, se podría plantear un tratamiento multidisciplinar, que englobe a la fisioterapia, correcta información a las familias, medidas dietéticas y además, educación para la salud. Con ello se podría reducir la necesidad de uso de medicamentos como los laxantes u otras técnicas más invasivas.

Autores

María Montañó García, Ana Isabel Gil-Bermejo Bernáldez-Zerpa, Elena Piñero Pinto, Raquel Chillón Martínez.