



Natación adaptada y discapacidad: Estimulación acuática de 0 a 6 años

La natación adaptada es una actividad de carácter funcional y global ideal para las personas con discapacidad, especialmente si se inicia en las primeras edades, puesto que favorece la estimulación y maduración de las distintas áreas del desarrollo, pero...

¿cuáles son estos beneficios?



[NIVEL TERAPÉUTICO]

REHABILITACIÓN:

- SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
- SISTEMA MOTOR
- SISTEMA ÓSEO-ARTICULATORIO



[NIVEL EDUCATIVO]

DESARROLLO:

- COGNITIVO
- MOTOR
- LINGÜÍSTICO



[NIVEL SOCIO-AFECTIVO]

FOMENTA Y FAVORECE:

- RELACIONES SOCIALES
- AUTOESTIMA Y AUTONOMÍA
- INTEGRACIÓN SOCIAL

El programa de actividades se fundamentará en una metodología lúdica, activa y participativa, en la que interviene un número variado de personas que interactúan con los bebés y niños/as (Técnicos, padres y/o madres y otros niños/as). Para llevar a cabo las diferentes actividades se utilizará material con funciones, texturas y finalidades distintas, adecuándose a cada actividad.

RESULTADOS

Se comprueba que la estimulación acuática aporta grandes beneficios en el desarrollo integral de bebés y niños/as con discapacidad de hasta 6 años, ya que resulta ser un medio idóneo para ejercitarse a través del juego y el movimiento. Este medio facilita que el cuerpo flote y pese menos y por tanto, aportará una menor resistencia a los movimientos, mayor independencia, seguridad, tonificación, una mejor capacidad respiratoria, favorece la relajación y la fuerza, mejora la coordinación, favorece la aparición del lenguaje, fomenta la integración, relaciones sociales y su autonomía, entre otros.

CONCLUSIÓN

Algunos neurólogos señalan los importantes beneficios que aporta el desarrollo de la estimulación en el medio acuático, especialmente para niños/as que presentan discapacidad (motora, cognitiva, sensorial), destacando que en ocasiones permite reducir las dosis de medicación.

Gemagomez81@gmail.com

Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.